Suggerimenti per le Caritas parrocchiali

Contro la solitudine

La Caritas ha definito il tema della solitudine e vicinanza come uno degli ambiti strategici per i prossimi anni. Perché nessuno è immune alla solitudine. Può improvvisamente insinuarsi in noi per cause diverse. Anche in Alto Adige sempre più persone rischiano di non essere sufficientemente coinvolte socialmente. In combinazione con altri fattori (disoccupazione, malattia, pressione economica, cambio di lavoro, ecc.), nel peggiore dei casi, aumenta il rischio di un pesante carico sui rapporti personali. Il fenomeno della solitudine è emerso nei suoi vari aspetti. Prodotto tra l'altro da una cultura di individualismo esasperato, va osservato e può essere affrontato con nuovi progetti, rimodulando attività esistenti e con lo sviluppo di una "cultura della cura".

Attivarsi

Cosa possiamo fare tutti noi affinché le persone possano vivere il desiderio dell'incontro, della vicinanza e della comunità? Ecco alcune idee:

- Una parola incoraggiante, un bel gesto che rallegra... Mantenere le relazioni, creare fiducia, dare spazio alle relazioni personali
- accogliere le persone davanti alla chiesa e scambiare due parole, osservare se stanno bene
- Creare opportunità di contatto (es. salutare, chiedere, parlare, coinvolgere).
- Cooperazione e rete con le altre associazioni caritative: creare azioni di incontro reciproco a livello parrocchiale.
- Utilizzare e migliorare ciò che già esiste; affrontare e completare azioni concrete, anche al di fuori dei confini parrocchiali.
- Stimolare le persone con idee concrete, magari chiamando gli anziani della propria parrocchia per chiedere loro come stanno.
- Lasciare dei contatti in caso di emergenza e comunicare pubblicamente chi sono le persone di riferimento in caso di necessità.
- Organizzare feste e celebrazioni e invitare le persone sole.
- Offrire servizio di accompagnamento per acquisti, passeggiate, visite mediche.
- Infondere loro la sensazione di essere necessari, chiedere un aiuto concreto ("mi fai un favore?").
- Offrire un opuscolo per trasmettere le informazioni e rendere visibili le proposte (sui social, nei bollettini parrocchiali...).
- Impiegare i giovani come promotori di nuove azioni o progetti.

Contatti e supporto:

Caritas parrocchiali e volontariato

Bolzano, via Cassa di Risparmio 1
Francesca Boccotti
Tel. +39 0471 304 332
francesca.boccotti@caritas.bz.it

Merano, via Galileo Galilei 84
Karin Tolpeit
Tel. +39 0473 495 632
karin.tolpeit@caritas.bz.it

Bressanone, via Stazione 27/a
Isabella Distefano
Tel. +39 0472 205 965
isabella.distefano@caritas.bz.it

Brunico, via Paul von Sternbach 6
Karmen Rienzner
Tel. +39 0474 414 064
E-Mail: karmen.rienzner@caritas.bz.it