Suggerimenti per Caritas parrocchiali

Per una cura pastorale per i malati e le persone in lutto

“L' inadeguatezza di un'interiorità astratta e disincarnata è diventata evidente soprattutto nel difficile periodo della chiusura totale, quando i malati e i moribondi non potevano più essere visitati o solo in misura molto limitata, quando la vicinanza fisica ai lutti non era possibile e i funerali potevano svolgersi solo nella cerchia più ristretta. In nessun altro punto del Vangelo Gesù si incontra così spesso come con i malati, gli afflitti, i feriti e i sofferenti.”[1]

La Chiesa, come comunità dei credenti, come segno e strumento (LG 1) di Cristo nel mondo, è chiamata a vivere e testimoniare la vicinanza del Signore alle persone malate, sofferenti, morenti e in lutto. Questo è compito e missione di tutta la comunità. Tale mandato può trovare espressione e realizzazione in una piccola équipe di pastorale della salute e del lutto, come espresso dal Sinodo Diocesano (Provv. 359): “In ogni Parrocchia viene istituito un gruppo di lavoro per la pastorale delle persone malate, anziane e morenti. Questo gruppo cura l’amministrazione del sacramento dell’Unzione degli infermi, le celebrazioni comunitarie dello stesso, la distribuzione della Comunione agli infermi e la benedizione dei malati e/o ai morenti.”

La pastorale della salute e del lutto si colloca come segue nella vita parrocchiale: essa fa parte dell’ambito di responsabilità del/la “Responsabile per la carità” nel Team pastorale. A seconda delle dimensioni della parrocchia, la pastorale della salute e del lutto può essere affidata ad una persona singola oppure ad un gruppo. Può essere svolta come compito all’interno della Caritas parrocchiale o tramite un’apposita équipe in stretta collaborazione con la Caritas parrocchiale.
È stato sviluppato un documento a disposizione delle parrocchie scaricabile online.
Il presente documento è pensato come integrazione ad esso.

Abbiamo raccolto alcune altre possibilità di attivarsi e di essere vicini alle persone.

[1] Vescovo Ivo Muser

Come attivarsi

L' équipe di pastorale della salute e del lutto a livello parrocchiale fa parte della Caritas Parrocchiale. Sostiene, si mette in gioco e si impegna qualora delle persone abbiano bisogno di sostegno e aiuto.

- Aiuta il parroco nell'organizzazione di celebrazioni commemorative, nell'organizzazione dei funerali e riti funebri…
- Organizza attivamente la Giornata Mondiale del Malato (11 febbraio)
- Cerca altri volontari e interessati che possano aiutare nelle diverse iniziative.
- Organizza la spesa o altre commissioni (comprare il giornale, i medicinali, accompagnare il cane, svolgere commissioni alla posta…) per persone in lutto o che si prendono cura di persone malate.
- Sostiene le persone e le famiglie che vivono il lutto o la malattia con un dolce, cucina per loro, le aiuta nel caso in cui i bambini abbiano bisogno con i compiti. Il quotidiano può essere in queste situazioni faticoso e ogni aiuto conta.
- Aiuta a sensibilizzare su questa tematica: tramite una serata informativa, tramite dei sussidi messi a disposizione, tramite degli incontri con possibilità di scambio, tramite una funzione religiosa dedicata a questa tematica…
- Una volta all'anno viene celebrato nelle parrocchie il sacramento dell'unzione degli infermi. I cresimandi o i giovani possono essere coinvolti nella preparazione di un rinfresco.
- Anche un piccolo gesto può voler dire molto: una parola gentile, un bel messaggio come quello in una bottiglia (https://www.youngcaritas.bz.it/taetigkeiten/aktionen/flaschenpost.html) con una parola di conforto.
- Nel cimitero ci sono molte tombe che non vengono più curate. Insieme ai bambini e ai giovani si può avviare un'iniziativa di pulizia e cura del cimitero abbellito da candele decorate da loro stessi.
- In collaborazione con il parroco e il gruppo liturgico è importante integrare i vari momenti liturgici su questa tematica e svilupparne nuove.

Contatto e supporto

Karmen Rienzner
tel. 0474 414 064
karmen.rienzner@caritas.bz.it
Informazioni e altro materiale su https://www.bz-bx.net/it/vita/salute-e-lutto.html