

# Aiuto psicologico

Servizi Caritas



## Centro diurno

Per persone che soffrono di disturbi psichici. Se angoscia, depressione e altri problemi psichici disturbano la tua quotidianità, ti invitiamo a trascorrere una giornata in nostra compagnia. Non importa se non te la senti di partecipare alle iniziative, vieni comunque e stai con noi: sarai sempre il benvenuto.

### Contatto:

39012 Merano, via Schaffer 59, tel. 0473 495 640, [tcm@caritas.bz.it](mailto:tcm@caritas.bz.it)

Orari: Dal lunedì al giovedì dalle ore 8.30 alle 16.30 e il venerdì dalle ore 8.30 alle 14.30.



## Consulenza per uomini

Da uomo a uomo: consulenza per uomini in situazioni di vita difficili. Vieni da noi se non riesci più a riconoscerti; se ti trovi in una difficile situazione di stallo che non sai come sbloccare; se sei alla ricerca di una via d'uscita da una crisi; quando non capisci più quale sia il tuo ruolo nella vita quotidiana; se vuoi rinunciare all'aggressività e alla violenza; se hai bisogno di informazioni sulla tua situazione legale. Noi ti offriamo colloqui

con professionisti seri e affidabili.

### Contatto:

39100 Bolzano, piazza Gumer 6 oppure via Portici 9, tel. 0471 324 649 , [mb@caritas.bz.it](mailto:mb@caritas.bz.it)



## Consulenza psico-sociale

Un sostegno per uscire dalle dipendenze. Offriamo consulenza alle persone colpite e ai loro familiari e forniamo loro informazioni sulle possibilità di trattamento, consulenze psicologiche e terapie ambulatorie, accompagniamo le persone colpite durante le fasi di trattamento stazionario (ospedale/ soggiorno terapeutico stazionario in clinica) e garantiamo un sostegno con offerte di ospedalizzazione domiciliare.

### Contatto:

39028 Silandro, strada Principale 131, tel. 0473 621 237, fax 0473 732 647, [psb@caritas.bz.it](mailto:psb@caritas.bz.it)



## Servizio Hospice

Vivere con dignità - fino all'ultimo. Offriamo accompagnamento a persone morenti o in lutto. Per maggiori informazioni contattate i nostri collaboratori negli uffici di Bolzano, Merano, Bressanone, Brunico e Silandro. Tra le nostre offerte c'è anche il "Cafè del lutto" e "Sogni e vai - realizzare ultimi desideri".

**Contatti:**

39100 Bolzano, via Marconi 7, tel. 0471 304 370, fax 0471 973 428, [hospiz@caritas.bz.it](mailto:hospiz@caritas.bz.it)  
39042 Merano, via delle Corse 52, tel. 0473 495 631, fax 0473 495 639, [hospiz.meran@caritas.bz.it](mailto:hospiz.meran@caritas.bz.it)  
39042 Bressanone, viale Stazione 27a, tel. 0472 268 418, fax 0472 205 928,  
[hospiz.brixen@caritas.bz.it](mailto:hospiz.brixen@caritas.bz.it)  
39031 Brunico, via Paul-von-Sternbach 6, tel. 0474 413 978, fax 0474 413 979,  
[hospiz.bruneck@caritas.bz.it](mailto:hospiz.bruneck@caritas.bz.it)  
39028 Silandro, via Principale 131, tel. 366 58 89 441, [hospiz.schlanders@caritas.bz.it](mailto:hospiz.schlanders@caritas.bz.it)

**Sostegno al telefono**

Parlare aiuta, scrivere anche. Noi ci siamo!

Il Sostegno al telefono (Telefonseelsorge) è un servizio di sostegno telefonico (e anche online) dedicato alle persone in crisi bisognose di consiglio e di una voce amica che le aiuti a superare angosce e preoccupazioni e che le liberi della paura di non farcela. Gli operatori affrontano i problemi assieme a chi chiama (o manda un messaggio) e cercano di capire cosa possa servire per alleviare la situazione di

difficoltà delle persone al telefono, aiutandole a riacquistare il controllo perduto.

**Contatto:**

39100 Bolzano, via Cassa di Risparmio 1, tel. 840 000 481 (numero verde), fax 0471 973 428,  
[ts@caritas.bz.it](mailto:ts@caritas.bz.it), [telefonseelsorge-online.bz.it](mailto:telefonseelsorge-online.bz.it).