

# Lista di controllo del nostro rapporto con il denaro

- Vado ogni giorno a fare la spesa
- Faccio sempre la lista della spesa ma qualche cosa di non previsto finisce sempre nel mio carrello
- Nel negozio mi vengono le migliori idee su cosa cucinare
- Mi succede spesso di dimenticare le sigarette nei bar
- Bevo il caffè più volte al giorno
- Mi sono iscritto a un corso ma, la maggior parte delle volte, sono troppo pigro e non ci vado
- Mi succede spesso di gettare il cibo andato a male
- Acquisto solo prodotti di marca
- Vado regolarmente in giro e ogni tanto faccio qualche compera
- Mi ricompenso ogni tanto con qualche abito costoso
- Faccio mettere in conto spesso e pago alla fine del mese
- Pranzo spesso fuori e mi tratto bene
- Almeno una volta a settimana gioco al lotto



- Le porte di casa mia sono sempre aperte
- Lascio la finestra chiusa tutto l'inverno
- Il riscaldamento va sempre così, quando torno a casa, la trovo calda
- L'acqua dai rubinetti scende così calda che si rischia di scottarsi
- C'è un giorno fisso la settimana per fare il bucato, anche quando la lavatrice è quasi vuota
- Telefono quando voglio senza badare alla giungla delle tariffe telefoniche
- Dimentico spesso di spegnere la luce quando esco dalle stanze
- Mi succede in continuazione di addormentarmi davanti al televisore



**Domande: Questi punti mi riguardano? Posso- o voglio – permetterli?  
Cosa posso modificare senza perdere in qualità della vita?**