

Checkliste Geldverhalten

- Ich gehe jeden Tag einkaufen
- Ich schreibe zwar einen Einkaufszettel, aber irgendetwas fällt immer wieder zusätzlich in meinen Einkaufswagen
- Im Geschäft bekomme ich die besten Ideen, was ich koche
- Es passiert öfters, dass ich meine Zigaretten in den Bars vergesse
- Ich trinke mehrmals täglich einen Kaffee
- Habe mich zwar bei dem Kurs eingeschrieben, bin aber abends meistens zu faul hinzugehen
- Es passiert mir oft, dass ich verdorbene Lebensmittel wegwerfen muss
- Ich kaufe nur Markenprodukte
- Ich gehe regelmäßig bummeln und da kaufe ich mir ab und zu etwas spontan
- Ich belohne mich schon mal mit einem schicken Kleidungsstück
- Ich lasse oft aufschreiben und zahle dann Ende des Monats
- Ich gehe gern aus essen und lasse es mir so richtig gut gehen
- Mindestens einmal in der Woche spiele ich Lotto

Einkauf

- Die Türen stehen in meiner Wohnung immer offen
- Ich lasse den ganzen Winter die Fenster gekippt
- Die Heizung läuft den ganzen Tag, damit, wenn ich nach Hause komme, die Wohnung schön warm ist
- Das Wasser aus der Leitung ist so heiß, dass man sich fast verbrennt
- Es gibt einen festen Waschtage in der Woche – auch wenn die Waschmaschine halb voll wird
- Ich telefoniere, wann es mir in den Sinn kommt, der ganze Tarifdschungel ist mir egal
- Ich vergesse oft, das Licht auszuschalten, wenn ich aus dem Zimmer gehe
- Immer wieder passiert es, dass ich vor dem Fernseher einschlafe

Haushalt

**Fragen: Treffen die Punkte auf mich zu? Kann – oder will – ich es mir leisten?
Was kann ich ändern, ohne an Lebensqualität einzubüßen?**