

## Controlla le spese

1. Tenere un registro delle spese con tutte le entrate e le uscite



2.  Pianificare attentamente le spese: giornaliere, mensili, annuali

3. Mantenere una visione d'insieme, evitando di cadere in trappole d'acquisto



4.  Sondare opportunità di risparmio provando a realizzarle

5. Verificare se si ha diritto a un sostegno economico



6.  Cercare aiuto tempestivamente in caso di difficoltà economiche