Caritas

Diözese Bozen-Brixen
Diocesi Bolzano-Bressanone
Diozeja Balsan-Porsenù

Il mio libretto contabile

Nome

Anno

In collaborazione con:

Bezirksgemeinschaft Pustertal
Comunità Comprensoriale Valle Pusteria
Comunité Comprensoriala Val de Puster

Caritas

Diözese Bozen-Brixen
Diocesi Bolzano-Bressanone
Diozeja Balsan-Porsenù

Il mio libretto contabile

Istruzioni per la compilazione

Perché ho bisogno di un libretto contabile?

- **Posso vedere quanti soldi ho:** quanti soldi guadagno, quanti soldi spendo, quanti soldi rimangono?
- **Posso capire se riesco a risparmiare qualcosa** (per esempio per una macchina, per le nozze, per una vacanza).
- **Come posso risparmiare?** Oppure per che cosa devo spendere meno per risparmiare?

Come devo compilare il mio libretto contabile?

1. **Scrivo tutti gli importi nelle apposite tabelle.** Tutte le entrate (+) e tutte le spese (-) della famiglia! È bene scrivere tutto subito, per poter sapere sempre dal libretto quanti soldi la mia famiglia ha a disposizione in ogni momento!
2. **Cerco nella lista dove inserire l'importo in euro** (una spesa o un'entrata). Posso anche aggiungere/scrivere da solo se manca una categoria che serve.

   VERDE = entrate (per esempio: stipendio mensile, contributo per l'affitto, assegni familiari)

   ROSSO = spese ordinarie/spese fisse: tutto quello che devo pagare ogni mese (affitto, elettricità ecc.)

   ARANCIONE = spese giornaliere o acquisti
3. **Posso vedere il risultato subito!** Il programma fa i conti, divide in base alla categoria, per il mese ecc... Posso vedere anche il bilancio per tutto l'anno. Posso inserire anche delle spese molto particolari che non faccio spesso (per esempio: l'acquisto di una macchina).
4. **Se i soldi diventano troppo pochi:** cosa può fare la famiglia? Come posso avere meno spese = risparmiare? Cosa posso comprare ad un prezzo migliore? Cosa abbiamo comprato ma non era necessario o non ne avevamo veramente bisogno?

Chi può aiutarmi?

- **Se ho problemi finanziari o debiti:** posso rivolgermi alla Consulenza Debitori della Caritas!
- **Se ho problemi con il gestore di telefonia, acquisti online, fatture:** posso rivolgermi al Centro Tutela Consumatori Utenti!
- **Se ho domande sulla paga, pensione, assegno familiare:** posso rivolgermi a un sindacato/patronato!

In collaborazione con:

Bezirksgemeinschaft Pustertal
Comunità Comprensoriale Valle Pusteria
Comunité Comprensoriala Val de Puster

Suggerimenti, spiegazioni

Spese condominiali

Spese condominiali = sono una spesa in più, quando si vive in un appartamento. L'amministratore di condominio gestisce le spese condominiali per tutti gli appartamenti. Alcune di queste spese possono essere: lavori di manutenzione della casa, elettricità, pulizia e riscaldamento delle parti comuni, del corridoio, del garage, della cantina, il custode, se c'è. Queste spese devono essere pagate da tutte le persone del condominio. Le spese condominiali vengono calcolate una volta all'anno. L'amministratore invia a tutti gli appartamenti una lista con le diverse spese condominiali sostenute da pagare. Ogni appartamento paga la sua parte.

Attenzione: se devi pagare tutte queste spese una sola volta all'anno, vuol dire che la fattura sarà molto alta! Per questo è meglio se risparmi ogni mese un po' di soldi per poter pagare con meno problemi le spese condominiali finali.

Polizze assicurative

- **Assicurazione di responsabilità civile:** se qualcuno della mia famiglia rompe anche per caso un oggetto che appartiene ad un'altra persona, l'assicurazione paga la spese di un nuovo acquisto o della riparazione.
- **Assicurazione sulla casa:** se dovesse capitare che il fuoco o l'acqua distruggano la casa (o la casa dei vicini).
- **Assicurazione in caso di morte:** per tutelare chi rimane, i propri familiari. Se qualcuno desidera essere riportato nel Paese di origine dopo la morte, si può stipulare una speciale polizza.

Automobile

Costa molto acquistare una macchina! Anche guidare una macchina costa tanto! Ci sono molte spese da affrontare: la benzina, l'assicurazione, il bollo, il meccanico, i pezzi di ricambio in caso di rotture, l'autostrada ecc.

Ospedale

Attenzione: non tutti gli esami, analisi e visite all'ospedale sono gratuiti.
"Esenzione ticket": chi guadagna pochi soldi, non paga gli esami e le analisi. Altre informazioni si possono avere presso i servizi sociali e il distretto sanitario di zona.

Costi della scuola

Per le gite scolastiche è possibile chiedere un aiuto economico presso la direzione della scuola stessa.

Viaggi all'estero/nel Paese di origine

Attenzione: chi rimane fuori dall'Italia per più di 6 settimane perde il diritto agli aiuti sociali.

In collaborazione con:

Bezirksgemeinschaft Pustertal
Comunità Comprensoriale Valle Pusteria
Comunité Comprensoriala Val de Puster

Piccoli consigli

- **Ricevute e documenti vari (della banca, buste paga, fatture pagate) è bene metterli in una cartella** e sistemarli in ordine di data e di contenuto.

- **Le fatture le pago subito!** Se arriva un sollecito costa di più pagare il tutto e si rischia anche una multa!

- **Se compro qualcosa, tengo sempre lo scontrino.** Se l'oggetto comprato non funziona bene, posso avere dal negozio un altro oggetto uguale in cambio (ogni prodotto ha una garanzia).

- **Non vado a fare la spesa quando ho fame.** La fame mi fa comprare di più e più cose non sane (snack, cibo pronto ecc...).

- **Compro quello che desidero solo quando ho messo da parte abbastanza soldi.** È molto pericoloso acquistare a rate una macchina, una lavatrice, un televisore oppure un telefono costoso. Acquistare a rate vuol dire rischiare di fare debiti. E' meglio prima risparmiare e dopo comprare!

In collaborazione con:

Bezirksgemeinschaft Pustertal
Comunità Comprensoriale Valle Pusteria
Comunité Comprensoriala Val de Puster

Caritas

Esempio

Entrate	+ più
stipendio	1.500,00
assegni familiari	150,00
sussidio casa	200,00
totale	1850,00

Spese fisse	- meno
Abitare	
affitto	600,00
spese condominiali	120,00
corrente	42,5
totale	762,50
Telefono, Internet	
Internet	40,00
cellulare	20,00
totale	60,00
altre spese	
assicurazione	50,00
rata prestito	30,00
asilo/mensa	40,00
totale	120,00

Spese giornaliere	- meno
Mangiare/Bere	
supermercato	47,33
bar	4,60
supermercato	120,00
pane	15,00
carne	27,51
pranzo lavoro	17,00
totale	231,44
Spostarsi	
Südtirol Pass/Abo Plus	20,00
carburante	30,00
totale	50,00
Famiglia/Salute	
gelato	12,50
gita	25,00
paghetta per i bambini	31,00
ospedale	17,50
farmacia	15,00
spese scolastiche	12,50
totale	113,50
Vestiti/Scarpe	
scarpe	20,00
verstiti	130,00
totale	150,00
Altro/Fatture	
parrucchiere	15,00
riparazioni	200,00
totale	215,00

+ Entrate	1850,00
- Spese fisse	762,50
= Soldi per vivere	1.087,5
- Spese giornaliere	759,94
Saldo del mese (+/-)	327,56

Caritas

Gennaio

Entrate	+ più
totale	

Spese fisse	- meno
Abitare	
totale	
Telefono, Internet	
totale	
altre spese	
totale	

Spese giornaliere	- meno
Mangiare/Bere	
totale	
Spostarsi	
totale	
Famiglia/Salute	
totale	
Vestiti/Scarpe	
totale	
Altro/Fatture	
totale	

+ Entrate	
- Spese fisse	
= Soldi per vivere	
- Spese giornaliere	
Saldo del mese (+/-)	

Caritas

Febbraio

Entrate	+ più
totale	

Spese fisse	- meno
Abitare	
totale	
Telefono, Internet	
totale	
altre spese	
totale	

Spese giornaliere	- meno
Mangiare/Bere	
totale	
Spostarsi	
totale	
Famiglia/Salute	
totale	
Vestiti/Scarpe	
totale	
Altro/Fatture	
totale	

+ Entrate	
- Spese fisse	
= Soldi per vivere	
- Spese giornaliere	
Saldo del mese (+/-)	

Caritas

Marzo

Entrate	+ più
totale	

Spese fisse	- meno
Abitare	
totale	
Telefono, Internet	
totale	
altre spese	
totale	

Spese giornaliere	- meno
Mangiare/Bere	
totale	
Spostarsi	
totale	
Famiglia/Salute	
totale	
Vestiti/Scarpe	
totale	
Altro/Fatture	
totale	

+ Entrate	
- Spese fisse	
= Soldi per vivere	
- Spese giornaliere	
Saldo del mese (+/-)	

Caritas

Aprile

Entrate	+ più
totale	

Spese fisse	- meno
Abitare	
totale	
Telefono, Internet	
totale	
altre spese	
totale	

Spese giornaliere	- meno
Mangiare/Bere	
totale	
Spostarsi	
totale	
Famiglia/Salute	
totale	
Vestiti/Scarpe	
totale	
Altro/Fatture	
totale	

+ Entrate	
- Spese fisse	
= Soldi per vivere	
- Spese giornaliere	
Saldo del mese (+/-)	

Caritas

Maggio

Entrate	+ più
totale	

Spese fisse	- meno
Abitare	
totale	
Telefono, Internet	
totale	
altre spese	
totale	

Spese giornaliere	- meno
Mangiare/Bere	
totale	
Spostarsi	
totale	
Famiglia/Salute	
totale	
Vestiti/Scarpe	
totale	
Altro/Fatture	
totale	

+ Entrate	
- Spese fisse	
= Soldi per vivere	
- Spese giornaliere	
Saldo del mese (+/-)	

Caritas

Giugno

Entrate	+ più
totale	

Spese fisse	- meno
Abitare	
totale	
Telefono, Internet	
totale	
altre spese	
totale	

Spese giornaliere	- meno
Mangiare/Bere	
totale	
Spostarsi	
totale	
Famiglia/Salute	
totale	
Vestiti/Scarpe	
totale	
Altro/Fatture	
totale	

+ Entrate	
- Spese fisse	
= Soldi per vivere	
- Spese giornaliere	
Saldo del mese (+/-)	

Caritas

Luglio

Entrate	+ più
totale	

Spese fisse	- meno
Abitare	
totale	
Telefono, Internet	
totale	
altre spese	
totale	

Spese giornaliere	- meno
Mangiare/Bere	
totale	
Spostarsi	
totale	
Famiglia/Salute	
totale	
Vestiti/Scarpe	
totale	
Altro/Fatture	
totale	

+ Entrate	
- Spese fisse	
= Soldi per vivere	
- Spese giornaliere	
Saldo del mese (+/-)	

Caritas

Agosto

Entrate	+ più
totale	

Spese fisse	- meno
Abitare	
totale	
Telefono, Internet	
totale	
altre spese	
totale	

Spese giornaliere	- meno
Mangiare/Bere	
totale	
Spostarsi	
totale	
Famiglia/Salute	
totale	
Vestiti/Scarpe	
totale	
Altro/Fatture	
totale	

+ Entrate	
- Spese fisse	
= Soldi per vivere	
- Spese giornaliere	
Saldo del mese (+/-)	

Caritas

Settembre

Entrate	+ più
totale	

Spese fisse	- meno
Abitare	
totale	
Telefono, Internet	
totale	
altre spese	
totale	

Spese giornaliere	- meno
Mangiare/Bere	
totale	
Spostarsi	
totale	
Famiglia/Salute	
totale	
Vestiti/Scarpe	
totale	
Altro/Fatture	
totale	

+ Entrate	
- Spese fisse	
= Soldi per vivere	
- Spese giornaliere	
Saldo del mese (+/-)	

Caritas

Ottobre

Entrate	+ più
totale	

Spese fisse	- meno
Abitare	
totale	
Telefono, Internet	
totale	
altre spese	
totale	

Spese giornaliere	- meno
Mangiare/Bere	
totale	
Spostarsi	
totale	
Famiglia/Salute	
totale	
Vestiti/Scarpe	
totale	
Altro/Fatture	
totale	

+ Entrate	
- Spese fisse	
= Soldi per vivere	
- Spese giornaliere	
Saldo del mese (+/-)	

Caritas

Novembre

Entrate	+ più
totale	

Spese fisse	- meno
Abitare	
totale	
Telefono, Internet	
totale	
altre spese	
totale	

Spese giornaliere	- meno
Mangiare/Bere	
totale	
Spostarsi	
totale	
Famiglia/Salute	
totale	
Vestiti/Scarpe	
totale	
Altro/Fatture	
totale	

+ Entrate	
- Spese fisse	
= Soldi per vivere	
- Spese giornaliere	
Saldo del mese (+/-)	

Caritas

Dicembre

Entrate	+ più
totale	

Spese fisse	- meno
Abitare	
totale	
Telefono, Internet	
totale	
altre spese	
totale	

Spese giornaliere	- meno
Mangiare/Bere	
totale	
Spostarsi	
totale	
Famiglia/Salute	
totale	
Vestiti/Scarpe	
totale	
Altro/Fatture	
totale	

+ Entrate	
- Spese fisse	
= Soldi per vivere	
- Spese giornaliere	
Saldo del mese (+/-)	

Caritas

	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Agosto	Sett.	Ott.	Nov.	Dic.	totale
Entrate													
Spese fisse													
abitare													
telefono, Internet													
altre spese													
totale													
Spese giornaliere													
mangiare/bere													
spostarsi													
famiglia/salute													
indumenti/scarpe													
altro													
totale													
Saldo (Entrate meno le spese)													

Spese extra (p.e. l'aquisto di una macchina o mobili oppure altre spese grandi che non rientrano nel bilancio mensile)

Cosa?	Quando?	Importo	Metodo di pagamento?	Altro